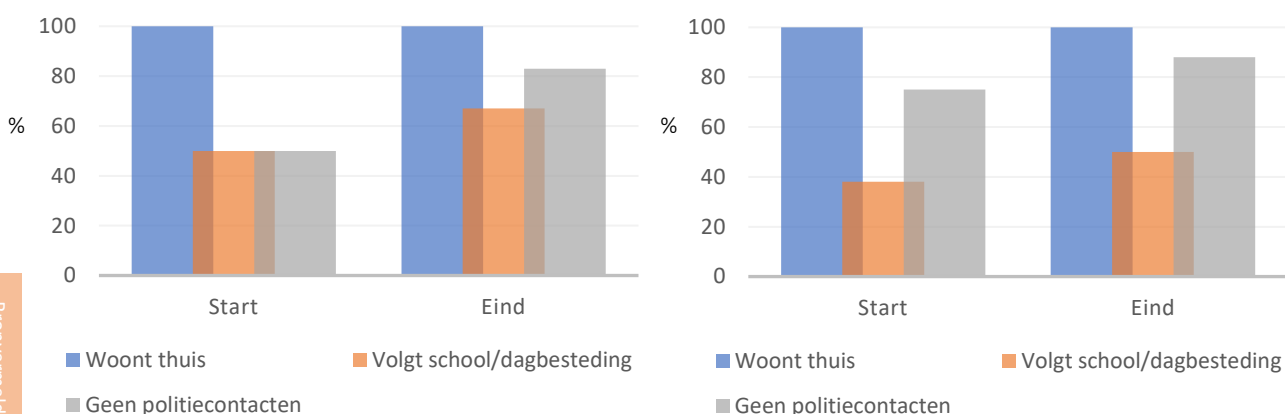


Multisysteem therapie bij jongeren met autisme

MST (multisysteem therapie) is bestemd voor jongeren in de leeftijd van 10 tot 19 jaar die vanwege ernstige gedragsproblemen (dreigen) uit huis geplaatst (te) worden. Zij lopen vaak vast op meerdere leefgebieden. Hierbij is te denken aan bijvoorbeeld schooluitval, verstoorde gezinsrelaties, agressie en/of een gameverslaving. MST is een intensieve vorm van ambulante gezinsbehandeling en duurt gemiddeld 3 tot 5 maanden. MST is tevens bewezen effectief. Het doel van het project was om te onderzoeken of en hoe MST optimaal kan worden ingezet bij jongeren waarbij sprake is van Autisme Spectrum Stoornis (ASS, level 1). Het project bestond uit twee delen, pilot 1 liep van april 2020 t/m maart 2021 en pilot 2 van juni 2021 t/m augustus 2022. Als onderdeel van deze pilot hebben de gezinnen ook meegedaan aan onderzoek. Hierbij een korte samenvatting van de resultaten.

Pilot 1 (N = 6)

Pilot 2 (N = 8)



MST en ASS werkt vooral goed in gezinnen waar externaliserende problemen spelen, zoals verbale of fysieke agressie.



MST en ASS werkt minder goed in gezinnen waar minder externaliserende en meer internaliserende problemen spelen, zoals ernstige angstklachten of suïcidaliteit.

Ook gezinnen waarin ASS-problematiek (level 1) speelt, kunnen behandeld worden middels MST.

Samenwerking tussen het MST team en ASS-experts heeft meerwaarde gehad voor beklivende resultaten.

Aandacht voor de toegenomen afhankelijkheid van volwassenen die jongeren zijn gaan ervaren en het realiseren van dagbesteding van jongeren is en blijft belangrijk.

Wanneer sprake blijkt van een grotere mate van ASS-problematiek, dan bij aanvang van de behandeling werd verondersteld, lijkt nauwe samenwerking met nazorg wenselijk.

**GEMIDDELD
RAPPORTCIJFER
VAN OUDERS**

