

Kind in Gezond Systeem (KINGS)

Hulp voor kinderen en ouders samen

Wat als kinderen én hun ouders slachtoffer zijn geweest van ingrijpende interpersoonlijke gebeurtenissen, zoals huiselijk geweld, seksueel misbruik, verwaarlozing of pesten? En er mogelijk ook financiële of psychische problemen spelen?

Voor deze gezinnen start Koraal met de pilot Kind in Gezond Systeem(KINGS). Dit behandelprogramma richt zich op traumaverwerking bij het kind en de ouders, en op het vergroten van de sensitiviteit, responsiviteit en opvoedvaardigheden van de ouders. Het resultaat moet zijn dat het kind zich kan gaan ontwikkelen tot een gezonde volwassene en daarmee de cirkel van intergenerationele overdracht wordt doorbroken.

Wat is KINGS?

Het doel van KINGS is om alle gezinsleden, zowel gezamenlijk als individueel, behandeling aan te bieden. Het gehele gezin verblijft tijdelijk in een Koraal woning. Indien nodig met ambulante vervolgbehandeling. Om de problemen van het kind te kunnen behandelen, wordt de ouders geleerd om de invloed van negatieve ervaringen uit het verleden bij zichzelf en in het huidige gedrag van hun kind te herkennen.

KINGS focust zich hiermee op zowel traumaverwerking van het kind en de ouders, als op het vergroten van de sensitiviteit en opvoedvaardigheden van de ouders. Het doel hiervan is dat het kind veilig kan terugkeren in een gezond systeem.

KINGS is een gefaseerd behandelmodel. Het is ontwikkeld en wordt al tien jaar uitgevoerd door Accare.

Voor wie is KINGS?

KINGS is ontwikkeld voor kinderen met ernstige gedragsproblemen en hun gezin. De kinderen en hun ouders zijn slachtoffer geweest van ingrijpende interpersoonlijke gebeurtenissen. Vaak spelen meervoudige en complexe problemen een rol in het dagelijks leven van deze gezinnen.

KINGS is geschikt voor gezinnen met jonge kinderen (max 12 jaar), zodat vroege interventie mogelijk is en daarmee problemen en kosten op latere leeftijd verminderd/ voorkomen kunnen worden.

Voor gezinnen waar bij één of meerdere leden van het gezin sprake is van een licht verstandelijke beperking (LVB) is deze methode passend gemaakt.



Indicaties

- De kinderen en de ouders zijn voorafgaande aan de opname getroffen door ingrijpende gebeurtenissen, zoals huiselijk geweld, verwaarlozing, seksueel misbruik en geweld (fysiek en/of emotioneel).
- Een volledige ambulante behandeling door middel van bijvoorbeeld MST is niet meer toereikend
- Doorgaans is bij de kinderen sprake (geweest) van meerdere vormen van interpersoonlijk trauma en zijn zij in hun algehele ontwikkeling potentieel bedreigd.
- De ouders hebben dezelfde of vergelijkbare emotie-regulatieproblemen als hun kinderen.
- Sensitief en responsief ouderschap is te weinig aanwezig.
- De problematiek in deze gezinnen gaat van generatie op generatie over.
- Uithuisplaatsing van 1 of meer kinderen dreigt.
- Ouders zijn bereid om aan zichzelf te werken middels gezinsopname en traumabehandeling.

Er zijn geen contra indicaties. Wel kan het voorkomen dat bij intake duidelijk wordt dat andere problematieken op de voorgrond staan, die eerst behandeld moeten worden. Denk hierbij aan verslavingszorg en acute psychiatrische problematiek, die de intrinsieke motivatie of behandeling van trauma in de weg staan. Hierdoor kan opname uitgesteld of zelfs afgewezen worden.

Duur : 6 tot 8 weken klinische gezinsopname

Het behandelmodel bestaat uit 3 fasen:

1. In de eerste fase zijn de ouders en hun kind(eren) opgenomen in een eengezinswoning van Koraal. Er is continu een gezinsbehandelaar aanwezig. In geval van nood is er 's nachts een slaapdienst. Het doel voor het kind is dat het fysiek veilig is en er weer regelmaat komt in de dag door op tijd te eten, te drinken en te slapen. De ouders zijn steunend aanwezig en op de momenten dat dat (nog) niet lukt, neemt een gezinsbehandelaar de ouderlijke taak over. In de eerste fase leert de ouder weer kijken naar het gedrag van het kind en geeft de gezinsbehandelaar veel uitleg over hoe traumatische ervaringen uit het verleden het huidige gedrag kunnen bepalen. We zetten video-opnamen van de interactie tussen ouder en kind in als hulpmiddel. Daarnaast wordt middels psycho-educatie over trauma, de ouder voorbereid op de traumabehandeling in fase 2.

2. In de tweede fase begint de ouder met de individuele therapie. Die begint vaak als het gezin ongeveer een week is opgenomen en varieert van twee tot vier uur therapie op een dag. De therapie is gericht op het behandelen van de traumatische ervaringen die het huidige schadelijke opvoedgedrag van de ouder aansturen. Als de ouder meer rust ervaart start de therapie van het kind. Ook aan kinderen bieden wij trauma behandeling. Ook hier gaat het om maatwerk en varieert de inzet.

3. De derde en laatste fase is de integratiefase. De in opname geleerde vaardigheden worden overgedragen naar de thuissituatie. Vaak krijgen de gezinnen een vorm van hometraining met video feedback. De behandeling wordt na de tijdelijke opname van circa 6 weken thuis doorgezet via een vorm van ambulante hulp, zodat het gezin de thuissituatie veilig kan houden en er weer perspectief tot ontwikkeling is. Deze ambulante zorg komt niet vanuit KINGS, maar vanuit een andere afdeling van Koraal of andere organisatie.

Locatie: Reek

Koraal biedt KINGS aan in een eengezinswoning in een woonwijk in Reek.

Financiering

De pilot wordt gefinancierd door de regio Noordoost-Brabant en Gemeente Eindhoven. Ook Gemeente Best en Gemeente Oirschot zijn aangesloten. Gezinnen uit deze regio's en gemeenten hebben voorrang op de wachtlijst. Er is opname van andere regio's mogelijk, echter altijd in overleg met de samenwerkende gemeenten.

Aanmelding en informatie

Voor vragen over mogelijke aanmeldingen kunt u contact opnemen met het Cliëntenbureau Noordoost-Brabant T 0411 - 65 24 44

E clientenbureaunob@koraal.nl

www.koraal.nl/over-koraal/koraalkennis/zo-delen-wij-onze-kennis/kings