

Ondersteuning bij aandacht voor eenzaamheidsgevoelens cliënten

Het voorkomen en verminderen van gevoelens van eenzaamheid is belangrijk voor het welzijn van cliënten. Zowel zorgaanbieders als gemeenten in onze regio zijn hier actief mee bezig. We hebben lokale initiatieven om eenzaamheidsgevoelens tegen te gaan hier voor u op een rij gezet.

Gemeente 's-Hertogenbosch

Voor mogelijkheden in gemeente 's-Hertogenbosch kunt u kijken op www.kijkopkoo.nl. Op de [pagina](#) van het kopje Organisaties kunt u aan de linkerkant filters aanklikken. Bij het thema Welzijn kunt u Eenzaamheid als filter aanklikken. Enkele voorbeelden: [Infopunt Eenzaamheid](#) (Farent), [Thuisgekookt](#), [Stichting Buddyhulp](#), [Stichting Actieve Senioren](#) en [Huis73 – kunst en cultuur](#). Ook is het mogelijk om de zorgprofessionals van uw organisatie te scholen op het signaleren en herkennen van eenzaamheid. Farent biedt dit aan onder de titel 'Signaleren eenzaamheid door professionals'. Moniek van Oss is hier de contactpersoon voor (MoniekvanOss@farent.nl).

Gemeente Vught

Op <https://socialekaart.vught.nl/> vindt u informatie over ontmoetingsmogelijkheden in Vught. Als u verder gaat naar 'Ontmoeten en contact hebben' ziet u onder andere een overzicht van de verschillende dorps- en wijkpunten waar mensen terecht kunnen. Ieder dorps-/wijkpunt heeft een eigen aanbod aan activiteiten, programma en openingstijden. Daarnaast vindt u onder 'Contact met anderen' diverse mogelijkheden om online of fysiek met mensen in contact te komen. Bijvoorbeeld de telefooncirkel, een huisbezoek van de Zonnebloem, Leuke Luitjes, Jeugd- en Jongerencentrum Elzenburg en herstelacademie de Stenen Hut en nog veel meer.

Gemeente Meierijstad

Voor mogelijkheden in gemeente Meierijstad kunt u de volgende websites raadplegen:

- <https://socialewegwijzer.meerijstad.nl> Type bij de zoekfunctie het woord 'eenzaamheid' in, en u vindt een aantal organisaties die u kunnen helpen rondom het thema eenzaamheid.
- <https://socialewegwijzer.meerijstad.nl> Klik bij de thema's op het thema 'Ontmoeten'.
- <https://www.ons-welzijn.nl/jouw-hulpvraag?Gemeente-hulpsoort=Meerijstad> Hier vindt u allerlei (ontmoetings)activiteiten in Veghel en de direct omliggende kerkdorpen.
- <https://www.welzindemeerij.nl/activiteiten/> Hier vindt u allerlei (ontmoetings)activiteiten in Schijndel, Sint-Oedenrode en de direct omliggende kerkdorpen.